

Decathlon inaugura una tienda con más de 1.000 metros atendida por 14 trabajadores

La firma destaca la existencia de 28 asociaciones deportivas registradas en una ciudad en la que se practican más de 65 disciplinas

:: C. ORTIZ

MIRANDA DE EBRO. La existencia de hasta 28 asociaciones deportivas registradas en una ciudad en la que, además, han constatado la práctica de más de 65 disciplinas deportivas avalarían la pasión de los mirandeses por el deporte y por los beneficios que estos conllevan. Números que, además, vendrían a justificar por sí mismos el desembarco de Decathlon en Miranda, concretamente en la zona comercial del polígono de las Californias. «Es un volumen muy importante de actividades y algo de lo que podéis sentirnos muy orgullosos. Demostráis que el deporte es vuestra pasión», destacó el director de la superficie, Gabriel Loureiro, ayer en la inauguración.

Una tienda que supone la creación de 14 puestos de trabajo, con una plantilla de entre 19 y 47 años, residentes en la ciudad o en el entorno y que como punto en común comparten su «pasión por el deporte», criterio esencial para superar el proceso de selección llevado a cabo en verano.

El nuevo centro cuenta con una superficie total de 1.266 metros cuadrados, de los cuáles 1.066 están dedicados íntegramente a la exposi-



Las instalaciones se inauguraron ayer. :: AVELINO GÓMEZ

ción y venta de material deportivo, para facilitar a los ciudadanos de la localidad y alrededores el acceso a más de 110 disciplinas. Los deportes de montaña, running, ciclismo, fútbol y tenis son los deportes que más destacan entre la oferta de esta tienda. Sin olvidar otros como los relacionados con los patines o las bicis bmx.

Atracción comercial

Muchas actividades y muy variadas cuya práctica «es posible en buena medida porque contamos con un tejido deportivo asociativo muy importante y que lo da todo», destacó la alcaldesa de la ciudad, Aitana Hernando, que no dudó en calificar de «excelente noticia» la implantación de la multinacional en Miranda porque supone la llegada de «una nueva actividad económica, que implica la creación de puestos de trabajo, y que repercute además en el resto del comercio. Gente que antes se iba a Decathlon a Vitoria ahora se puede quedar aquí y comprar en Decathlon y en el resto de las tiendas de la ciudad».

En su puesta de largo, la firma deportiva también quiso poner de relieve su implicación con el desarrollo sostenible, en el caso de la tienda de Miranda a través de la incorporación de tecnología LED de iluminación que, según sus estimaciones, permitirá «una reducción del consumo en electricidad de un 65% y disminuyendo con ello el impacto medioambiental», tal y como explicó José María Santos, director de zona.

Santa Gadea recibirá 100.000 euros para obras en la muralla y la torre del castillo

:: C. O.

MIRANDA DE EBRO. Santa Gadea del Cid recibirá una subvención de 100.000 euros destinada a la consolidación de los tramos de muralla afectada y la reconstrucción de las escaleras y la plataforma de acceso a la Torre del Homenaje del castillo. Una ayuda que llegará de la Consejería de Cultura y Turismo, tras recibir ayer el visto bueno del Consejo de Gobierno, para mejorar un monumento declarado Bien de Interés Cultural, por lo que cuenta con protección genérica en virtud del Decreto de Protección de Castillos de 22 de abril de 1949.

El importe de la ayuda se destinará a la realización de obras para la consolidación de los tramos de muralla afectados y la reconstrucción de las escaleras y la plataforma de acceso a la Torre del Homenaje del castillo. Junto con estos trabajos, se llevarán a cabo acciones encaminadas al desbroce y limpieza superficial del terreno, para excavar una zanja que permita impermeabilizar el muro existente. Asimismo, se realizará un aporte de sillares de piedra para el tapado de pequeños huecos de la torre

La Junta busca ya con Fomento definir el acuerdo para sacar los camiones de la N-1

:: C. O.

MIRANDA DE EBRO. La Junta de Castilla y León confirmó ayer que mantiene abiertas las negociaciones para llegar a un acuerdo con el Ministerio de Fomento que permita trasladar el tráfico pesado de la N-1 a la AP-1, pero sin olvidar que se tratará de una competencia estatal. «Estamos hablando para que se agilicen las vías alternativas de aquí a noviembre del año que viene».

Eso sí, la portavoz de la Junta, Milagros Marcos, aseguró que «no se ha llegado a ninguna conclusión» sobre las cantidades a aportar por las partes. «Todavía no está cuantificado el coste por lo que no se puede hablar de porcentajes ni de cómo se va a financiar, cuando veamos las propuestas y las cifras de Fomento veremos. Se usarán todos los argumentos que beneficien a Castilla y León», poniendo incluso como ejemplo la liberalización asumida por el Gobierno central en Galicia. Por otro lado, defendió la liberalización y gratuidad total de la actual AP-1 cuando expire la concesión.

«El ejercicio es necesario a cualquier edad porque mejora la calidad de vida»

María Benito Directora Anytime Fitness

La prevención de enfermedades es uno de los beneficios que destaca la responsable del establecimiento, que cumple dos años

:: S. E.

MIRANDA DE EBRO. La importancia de estar en forma no solo en una determinada etapa de la vida sino a cualquier edad es una de las claves que transmite María Benito, Club Manager del Anytime Fitness. Con ocasión del segundo aniversario de este gimnasio que abre las 24 horas del día, hoy se celebra una fiesta en Orosco con todos sus socios.

–¿Cuál es la importancia de hacer deporte en cualquier etapa?

–Hay que hacer ver que no solamente hay que hacer deporte en una de-

terminada etapa sino a cualquier edad, empezar desde los 20, 30 años, porque eso mejora la calidad de vida. No solo se trata de buscar estar en forma en el día a día sino tener esa calidad de vida a largo plazo, una vez un poco mejor. Hay que intentar dar importancia a la condición física en general pero sobre todo a la salud.

–¿Qué beneficios reporta una actividad física constante?

–Mejora la función cerebral, reduce la depresión e incrementa la autoestima; previene problemas respiratorios y reduce el asma; es cardio protector, disminuye la presión arterial y reduce el colesterol; previene la osteoporosis y la osteogénesis; mejora la flexibilidad, aumenta la masa muscular y mejora la postura corporal; fortalece el sistema inmunológico; reduce el sobrepeso y mejora la digestión; disminuye la incidencia de diabetes y accidentes cerebrovas-

LA CLAVE



María Benito. :: A. GÓMEZ

Haciendo deporte constante
«Se reduce la depresión, disminuye la presión arterial, baja el sobrepeso, mejora la postura...»

clares; y produce hormonas del bienestar.

–A quienes les cuesta apuntarse al gimnasio, ¿qué mensaje les transmite?

–Que vengan y permanezcan el mayor tiempo. En nuestro centro procuramos un seguimiento personalizado de la evolución haciendo que no se sientan uno más. Hay clientes que nos comentan que vienen de grandes ciudades con gimnasios donde no reciben esa atención.

–¿Qué objetivo tiene la fiesta?

–Pasarse un rato agradable, socializar. Buscamos esa comunidad y que todos se sientan a gusto. Es una oportunidad para que la gente se conozca aparte de ir solo a entrenar.

–¿Cómo funciona un gimnasio las 24 horas del día?

–Abre las 24 horas y cada socio accede con su llave magnética a la hora que quiere. El personal, integrado por 9 profesionales titulados y especializados cada uno en su área, atendemos el espacio dentro del horario. Fuera de él, ante cualquier incidencia, todo el gimnasio está vigilado por cámaras, equipado con sistema de seguridad y teléfono de emergencia e incluso dispositivos de seguridad en collares que se pueden llevar encima mientras entrenas.