

SOCIEDAD | FUNDACIÓN SANTA MARÍA LA REAL

R.L. / MIRANDA

Tienen edades dispares y perfiles profesionales variados, pero les une un único objetivo: la búsqueda de un puesto de trabajo. A esta labor dedican cada día unas cuantas horas a través de la Lanzadera de Empleo, el programa impulsado por la fundaciones Caja de Burgos, La Caixa y Santa María la Real. Es la segunda vez que se desarrolla en Miranda; la primera Lanzadera finalizó en octubre de 2015 con excelentes resultados. De los 26 participantes, 14 de ellos, el 58%, encontraron un trabajo a lo largo de los cinco meses que duró el programa.

En esta ocasión son 18 los participantes y todos confían en que también haya buenas noticias para ellos en las próximas semanas. Ilusión y constancia no les falta. Por el momento, en los tres meses que llevan en este proyecto han aprendido a elaborar un buen currículum y a mejorar sus habilidades comunicativas de cara a una entrevista de trabajo. Pero también, este grupo heterogéneo, en el que conviven administrativos, comerciales, ingenieros o camareiros que suman experiencias profesionales muy variopintas, están aprendiendo a moverse con soltura por internet y las redes sociales para buscar un empleo. «Para nosotros es interesante que haya distintos perfiles con vistas a que haya un enriquecimiento», señala Inmaculada Galindo, coordinadora de la Lanzadera de Empleo.

Una de las primeras cuestiones que se abordaron fue que cada participante conociera sus competencias, estudiara su perfil profesional y se definiera un objetivo, «porque a veces no tienen claro lo que quieren hacer». Todo esto, añade Galindo, les «ayuda a sentirse más fuertes, más competentes», mejorando una autoestima que suele caer en picado a medida que pasan los meses y no se encuentra un empleo.

Existen muchas maneras de buscar un trabajo, pero desde la Lanzadera defienden que en grupo es mejor y más efectivo. Cuando buscan ofertas de trabajo lo hacen para todos «y algunos han hecho entrevistas porque algún compañero de la Lanzadera les ha pasado algún contacto. Hay que

LA NUEVA FORMA DE BUSCAR TRABAJO

Un grupo de 18 personas se entrena en la búsqueda de empleo a través de la Lanzadera • Mejoran su motivación y refuerzan sus competencias para alcanzar la inserción laboral



Los participantes en la segunda edición de la Lanzadera tienen perfiles muy heterogéneos. / FOTOS: R.L.



A través de internet buscan ofertas de trabajo para todos los compañeros.

unos se han fortalecido en unas áreas y otros en otras», sostiene la coordinadora de la Lanzadera. De esta manera, por ejemplo, algunos han perfeccionado su currículum tanto estéticamente como técnicamente, mientras que otros han mejorado sus habilidades comunicativas de cara a hablar en público o afrontar una entrevista de trabajo. «En el proceso de búsqueda de trabajo», añade Galindo, «hay personas que se limitan a entrar en Infojobs, ver una oferta y enviar su currículum, pero aquí en la Lanzadera aprenden otro tipo de estrategias como llamar a una empresa, presentar una autocandidatura, enterarme quién es el director de Recursos Humanos...».

Su nuevo currículum, más completo y mejor elaborado, ya está listo, incluyendo aspectos y competencias «que ellos no habían puesto porque no consideraban que fueran relevantes». A partir de esta semana, iniciarán el contacto con distintas empresas. De hecho, hace unos días recibieron la visita de Montefibre, que busca distintos perfiles profesionales para reabrir cuanto antes la fábrica. Sus currículos ya están en poder de la compañía, y alguno incluso ha realizado una entrevista de trabajo. También unos cuantos se han inscrito en el programa de formación de fabricación aeronáutica que va a poner en marcha Aciturri en las instalaciones del ITM para constituir una bolsa de empleo para esta empresa.

La segunda edición de la Lanzadera de Empleo pondrá punto y final a finales de marzo, tiempo suficiente para que los participantes consigan eso que llevan tanto tiempo buscando: un puesto de trabajo.

aprovechar nuestros contactos, nuestras amistades... un amigo mío puede ser un contacto profesional para otro».

UNA FORMACIÓN COMPLETA.

Durante los cinco meses que dura este 'entrenamiento' en la búsqueda de empleo, los participantes desarrollan sesiones de coaching e inteligencia emocional, dinámicas de comunicación y visitas a empresas que llevarán a cabo en breve tras contactar con los respectivos departamentos de recursos humanos.

«En el grupo hay muy buen ambiente. Todos tenemos nuestros puntos fuertes y débiles, y

LAS DECLARACIONES

► JOSÉ MARÍA CAVADAS

«Es complicado encontrar un trabajo en condiciones»

Se define como una persona extrovertida, trabajadora, con don de gentes y apasionada del mundo de la hostelería. José María Cavadas, de 46 años, tiene una experiencia de casi 30 años en este sector, que le «encanta» y en el que se desenvuelve con soltura pero tras quedarse en el paro hace casi dos años no ha conseguido un empleo estable. «Está complicado encontrar un trabajo en condi-



ciones», afirma.

La Lanzadera de Empleo constituye para José María una oportunidad para «aprender a redactar mejor el currículum y conocer otras formas de buscar trabajo».

La experiencia por ahora «está siendo muy buena». «Estoy aprendiendo mucho. Los compañeros tienen perfiles muy distintos y de todos se aprende», afirma este mirandés.

► HUMBERTO MUÑOZ

«Se me ha vuelto a despertar la ilusión»

Llegó a España desde Colombia hace 16 años con un contrato en una empresa ferroviaria. A mediados de 2012, a raíz de la crisis, se quedó en el paro y desde entonces apenas ha tenido un par de oportunidades para demostrar su valía como profesional en el sector logístico y ferroviario. Sabe que con su edad, 59 años, lo tiene «complicado», y por eso ha visto en la Lanzadera una oportunidad para



mejorar su visibilidad en el mercado laboral. «He hecho varios cursos para actualizar mis conocimientos y he buscado empleo activamente. La Lanzadera me da la oportunidad de darme a conocer mejor en el mundo laboral». De su grupo de compañeros solo tiene buenas palabras y ahora está más «animado». «Se me ha despertado la ilusión; a pesar de mi edad puedo conseguir trabajo».

► BEGOÑA PINO

«Aprendemos a valorar nuestras competencias»

Begoña es técnico superior en Administración y Finanzas y desde hace 2 años busca empleo. Durante 15 años trabajó como administrativa en el grupo El Árbol, «pero lo compró Día, hubo un ERE, y me fui al paro». Hasta ahora sus búsquedas de empleo han sido infructuosas, y cuando se enteró de que se ponía en marcha la Lanzadera lo vio como «una oportunidad para encontrar trabajo».



Yo no soy de Miranda, y lo veía difícil a la hora de conocer en qué empresas podía echar el currículum».

Sostiene que ha «aprendido bastante» y valora las sesiones de inteligencia emocional a las que han asistido como grupo. «Nos han venido muy bien para subir la autoestima y conocer nuestras competencias, porque a veces es complicado definirnos, decir cómo somos».